



Ny undersökning visar: Svenskarnas kunskap om solskydd är låg och tre av tio har synliga hudförändringar

En undersökning genomförd av Novus på uppdrag av solskydds företaget EVY Technology visar att svenskar har generellt låg kunskap om hur man skyddar sig mot solens skadliga strålar samt hur solskyddsprodukter fungerar. Samtidigt uppger en av tre att de drabbats av synliga hudförändringar på grund av solande.

Enligt de generella standardråden bör solskydd återappliceras varannan timme - något som endast 16 procent av de tillfrågade i undersökningen genomförd av Novus kände till. Det visade sig också att få svenskar vet att det krävs en ordentlig mängd solskydd, 35-40 milliliter, för att uppnå den angivna faktorn. Hela 86 procent, svarade att de inte visste hur många milliliter som ska appliceras.

“40 000 svenskar får en hudcancerdiagnos varje år och cirka 500 av dem dör så det är skrämmande hur dålig informerade vi är och vilka risker vi utsätter oss för. Hudcancer är dessutom den snabbast växande cancerformen. En hög solskyddsfaktor innebär till exempel inte att du kan smörja dig mindre eller med längre mellanrum och ändå vara skyddad”, säger Margret Pinto, VD på EVY Technology.

Undersökningen visar att endast en av tre tror sig veta vad SPF-faktorn betyder, men när de fick chans att förklara hade ytterst få av dem kunskapen. Vidare vet endast 8 procent av de tillfrågade att factorsiffran på solskydd specifikt endast avser UVB-strålning.

“Något många inte vet är att enligt EU-regler behöver solskyddsprodukter bara innehålla 33 procent UVA-skydd i förhållande till angivet UVB-skydd. Detta trots att UVA är de strålar som ger djupare skador i huden, utan att bränna. UVA-strålarna går djupare ner i huden och är extra viktiga att skydda sig mot för att undvika skador på längre sikt, framförallt för barn och solkänsliga”, säger Margret Pinto.

Förändringar i huden och solskador är inte alltid direkt synliga för ögat. Samtidigt uppger 30 procent att de har pigmentfläckar eller andra hudförändringar som beror på solandet. Nästan en fjärdedel, 24 procent, svarar också att de använder så lite solskyddsprodukter som möjligt av rädsla för att inte bli brun.

Om undersökningen

- Endast en av tre anser sig veta vad SPF-faktorn på solskydd betyder.
- Tre av tio har pigmentfläckar eller andra hudförändringar som de tror beror på solandet.
- 11 % tror att personer med mörkare pigment och de som redan blivit bruna inte behöver skydda sig mot UV-strålning.
- Endast 8 % vet att SPF-faktorn endast avser UVB-skydd.
- Hälften vet att även personer med mörkare pigment och de som redan blivit bruna behöver skydda sig mot solen.
- 86 % uppgav att de inte visste hur mycket solskydd som ska appliceras för att faktorn ska gälla.
- Endast 16 % visste att solskydd ska återappliceras varannan timme.
- 24 % uppgav att de använder så lite solskydd som möjligt av rädsla för att inte bli brun.

Fakta om solskydd

- SPF-faktorn anger hur stor del av UVB strålningen som släpps igenom. SPF 10 betyder att en 1/10 av strålningen släpps igenom eller ca 90 % av UVB strålarna blockeras och Spf 50 att ca 98% av strålarna blockeras.
- SPF-faktorn anger hur högt UVB-skydd en solskyddsprodukt innehåller. EU-regler kräver endast att UVA-skyddet når upp till 33 procent av det angivna UVB-skyddet.
- UVA-strålarna skadar hudens djupare lager vilket kan leda till pigmentfläckar, förtidsåldrande och bidrar till ökad risk för hudcancer.
- UVB-strålarna bränner, UVA-strålarna bränner inte.
- För att uppnå angivet skydd på en solskyddsprodukt bör man använda 35-40 ml till en helkroppsinsmörjning och applicera varannan timme. Ännu oftare vid bad. Detta gäller oavsett hur hög solskyddsfaktorn är.
- För liten mängd solskydd reducerar skyddet markant.

För mer information, kontakta:

Margret Pinto, VD

Mail: margret@celsius.is

Tel: 0735-68 07 66